

# 初めての投資！おススメの一冊ベスト10

(個人投資家の投票によるランキング)

総得票数 279票

1	<b>お金は寝かせて増やしなさい</b> 水瀬ケンイチ
2	<b>敗者のゲーム</b> チャールズ・エリス
3	<b>ウォール街のランダムウォーカー</b> バートン・マルキール
4	<b>投資家が「お金」よりも大切にしていること</b> 藤野英人
5	<b>全面改訂 ほったらかし投資術</b> 山崎元、水瀬ケンイチ
5	<b>難しいことは分かりませんが、お金の増やし方を教えてください！</b> 山崎元、大橋弘祐
5	<b>臆病な人でもうまくいく投資法</b> 竹川 美奈子
8	<b>忙しいビジネスマンでも続けられる 毎月5万円で7000万円つくる積立て投資術</b> カン・チュンド
8	<b>全面改訂 超簡単 お金の運用術</b> 山崎元
8	<b>図解 山崎元のお金に強くなる！</b> 山崎元

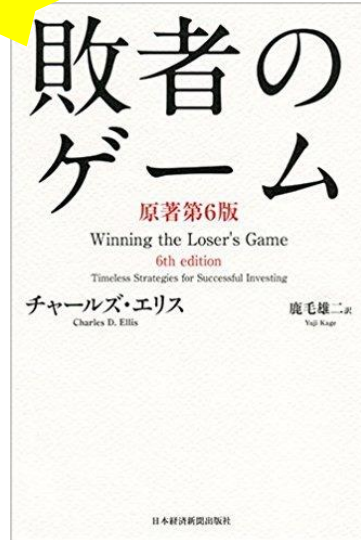
# 初めての投資！おススメの一冊ベスト10

(個人投資家の投票によるランキング)

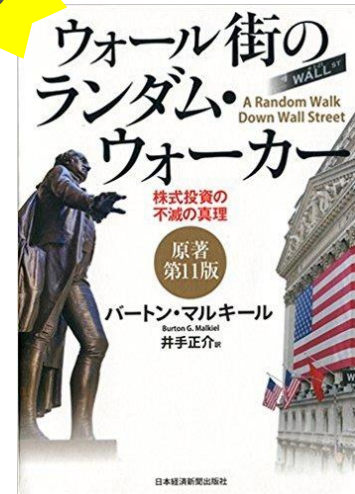
1



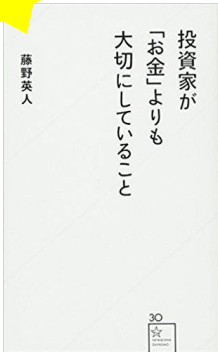
2



3



4



5



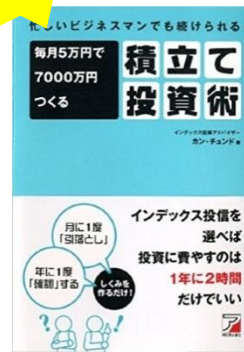
5



5



8



8



8



1

# お金は寝かせて増やさない

水瀬ケンイチ

既存の投資信託おすすめ本との大きな違いは**著者の長期間に渡る実体験**が細かく収録されている点。

インデックス投資の**歴史からやり方、出口戦略**までこの一冊で投資方法が網羅的に記されている。また**株価暴落時の対処**や**具体的な銘柄選定方法**など長年投資家として培われたノウハウが**個人の目線**から記されているので、自分が投資を始めた際の心構えを作ることが出来るので頼りになる。

第5章「**涙と苦勞のインデックス投資家15年実践記**」が圧巻。筆者の**投資遍歴**が、実際の損益グラフつきで書かれている。15年のうち**4年は赤字**、リーマン・ショックの時にはなんと**900万円の損失**、それでも今は元本に対して**150%の資産**。最近の少々の下落など、下落のうちに入らないと思わせてくれる。



# 2

## 敗者のゲーム

チャールズ・エリス

日本人の資産運用に対する常識である「**タイミング投資**」を否定し、長期投資の方が遥かに優れていて選択した方が良いことが納得出来る本。

古典だが、今でも**普遍の真理**として色あせない内容。つみたて投資を進める際に心の拠り所となる一冊。

『ウォール街のランダム・ウォーカー』と並ぶインデックス投資論の名著だが、個人的な好みと、**理論と実戦のバランス**という観点から本書の方を推す。マルキールの本が歴史研究的であるのに対し、エリスはどこまでも**実際の運用業界の人間としての視点**があり、その上でテクノロジーが高度化した現代の株式市場を「**敗者のゲーム（ミスしないプレイヤーが勝つゲーム）**」と看破したところに意義がある。

# 敗者のゲーム

原著第6版

Winning the Loser's Game

6th edition

Timeless Strategies for Successful Investing

チャールズ・エリス

Charles D. Ellis

鹿毛雄二訳

Yuji Kage

日本経済新聞出版社

3

# ウォール街のランダムウォーカー

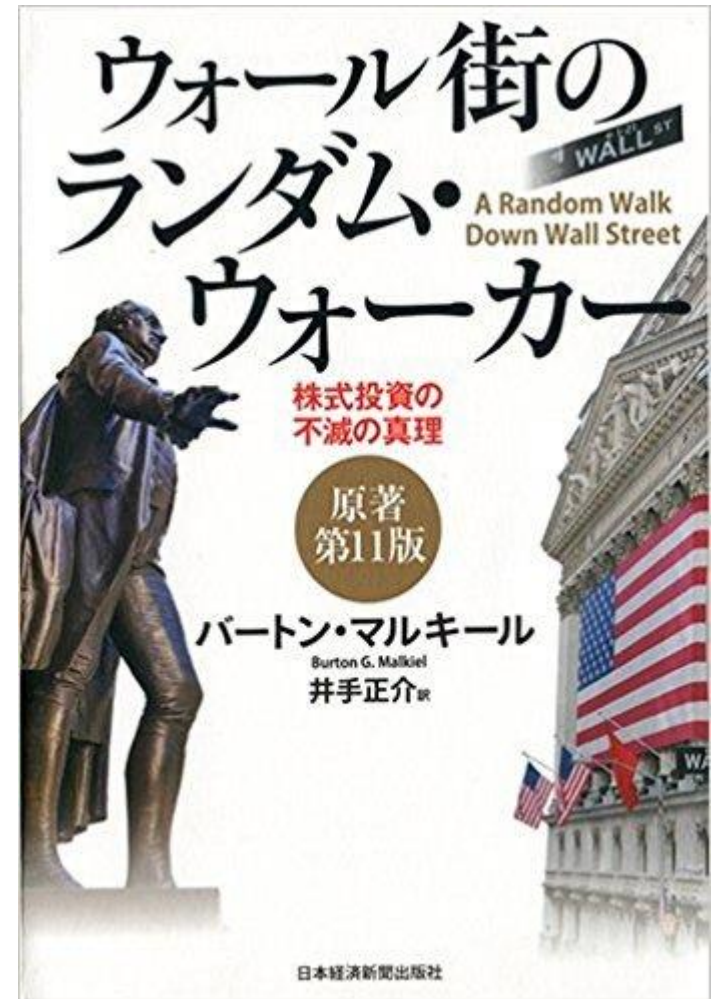
バートン・マルキール

1973年の初版から**45年**もの間、改訂を重ねながら読み継がれている**古典的名著**。

**改訂のたびに内容が進化**。内容は深いが結論はシンプル「**ただインデックスファンドを買ってじっと待つ**」

やや分量が多いですが、この本を10回くらい読めば一般人としての**金融リテラシーは完成**すると思います。資産運用本の玉石混交は判断できるようになりますし、なにより単純に**リッチになれる可能性**が高まります。

株式をいたずらに売買しても儲からないということの理由を**豊富なデータ**を根拠に**論理的**に教えてください。なぜインデックス運用がうまくいくのか、理論的な根拠をしっかりと飲み込んでおくと、**市場が不安定になったときでも冷静**に行動できます。



# 4 投資家が「お金」よりも大切にしていること

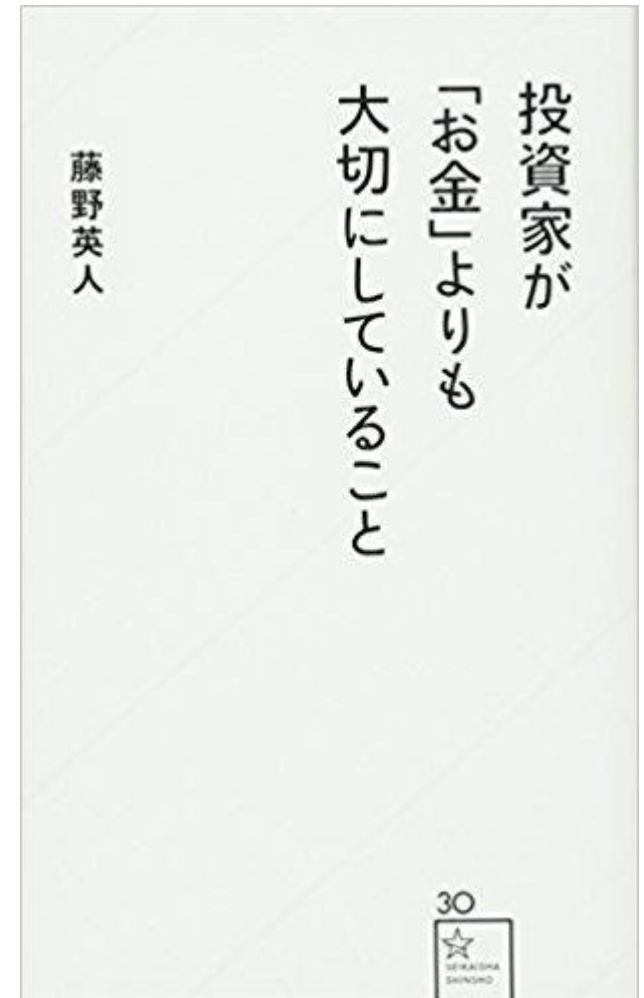
藤野英人

人生変わりました。

お金が投資を通じて社会と繋がっている点、貯金大好きな人の金の価値観を変えてくれると思う

単に投資を勧めるのではなく、その背後にある社会の仕組みや働き方に対する見方を変えるきっかけを与えてくれる。

個人が投資信託や株式に投資することが、社会への貢献となって自分自身に帰ってくるという事に気付かされた本。気持ちが強くなり、ただ単に、お金が増えれば良いという思いだった頃に比べて、下げ相場に強くなった。



5

# 全面改訂 ほったらかし投資術

山崎元、水瀬ケンイチ

投資初心者が読むべき**インデックス投資のバイブル**

自分が**インデックス投資**を始めるきっかけになった本

まずは**黒字体質の家計**を作り、次に**生活防衛費**を確保すること、それができてから、**投機**とも**ギャンブル**とも異なる**長期投資**に取り組むことなど、投資以前の、**一生を通じたお金の取り扱い**を初めて意識させてくれた本。余剰資金を**定期預金**に寝かせておくだけでなく、**投資した方がいい**ということが腹に落ちた。



5

# 難しいことは分かりませんが、 お金の増やし方を教えてください！

山崎元、大橋弘祐

初心者でもわかりやすい解説と、**山崎先生**  
**と大橋さんのやりとり**がとても面白い！

お金の運用のやり方がわからない人、知識  
がない人でも**具体的な方法が説明**されてい  
て、この本を読んでいけば、**すぐにでも投資**  
**を実行できる**本だと思いました。

投資以前に**お金に全く知識のない**方へ、ま  
ずは読んでいただきたいオススメ本。  
**なぜ貯蓄や投資が必要か**、という根本の箇  
所をしっかり教えてくれる。すでにお金に  
興味がある人向けではなく「お金なくても  
国が何とかしてくれる、何とかなる」と  
思っている**楽観的な危ない初心者さん**に導  
入編として、最初の一冊目に是非読んでい  
ただきたい。





5

# 臆病な人でもうまくいく投資法

竹川 美奈子

「他のひとはどんなふう投資してるんだろう？参考になるヒントがほしいなあ」という気持ちに応えてくれる本。

つみたて投資による資産形成は長い旅のようなもの。旅の仕方は人それぞれですが、どんな風に旅をすすめているか、その**体験談**を実際の旅人、まさに今、旅の途中の人たちから聞くことができる。

**最適解は1パターンではない**ことを教えてくれるため、**運用スタイルをどのように定めるべきか、困っている人**にオススメだと思います。



8

# 忙しいビジネスマンでも続けられる 毎月5万円で7000万円つくる積立て投資術

カン・チュンド

出版からずい分経っているが、**積立投資の入口から出口まで**きっちり書かれている親切な一冊。初心者でもきちんと腑に落ちるように書かれているので、**まずコレ!**な一冊。

つみたて投資の有効性、**どうやったら地道に庶民が老後への備えをできるのか**、あきらめるのは早い。まずはこの本を読んでから。

この本が発売された10年前には非常に画期的です、**私が投資を始めたきっかけとなった本**だからです。

忙しいビジネスマンでも続けられる

毎月5万円で  
7000万円  
つくる

**積立て  
投資術**

インデックス投資アドバイザー  
カン・チュンド

月に1度  
「引落とし」

年に1度  
「確認」する

しくみを作るだけ!

インデックス投信を  
選べば  
投資に費やすのは  
1年に2時間  
だけでいい

アールエス証券



# 全面改訂 超簡単 お金の運用術

## 山崎元

**旅の過程**を楽しむことよりも、さっさと**目的地に着くことを最優先**に考えたい方には、この一冊。

運用だけにとどまらず**仕事への向き合い方**も含めて書かれている。**運用との付き合い方**を知るうえで好著。新書版と手軽なものよい。著者はもっとよい本を最近出しておられるが、その**原点**となるもので、お勧めします。

投資に限らず、**お金のこと全般**の知識が得られ、**その中で投資をどのように行っていけばよいか**が理解できるから。また、おすすめする**アセットアロケーションがシンプル**で、初心者にもわかりやすい。



# 8

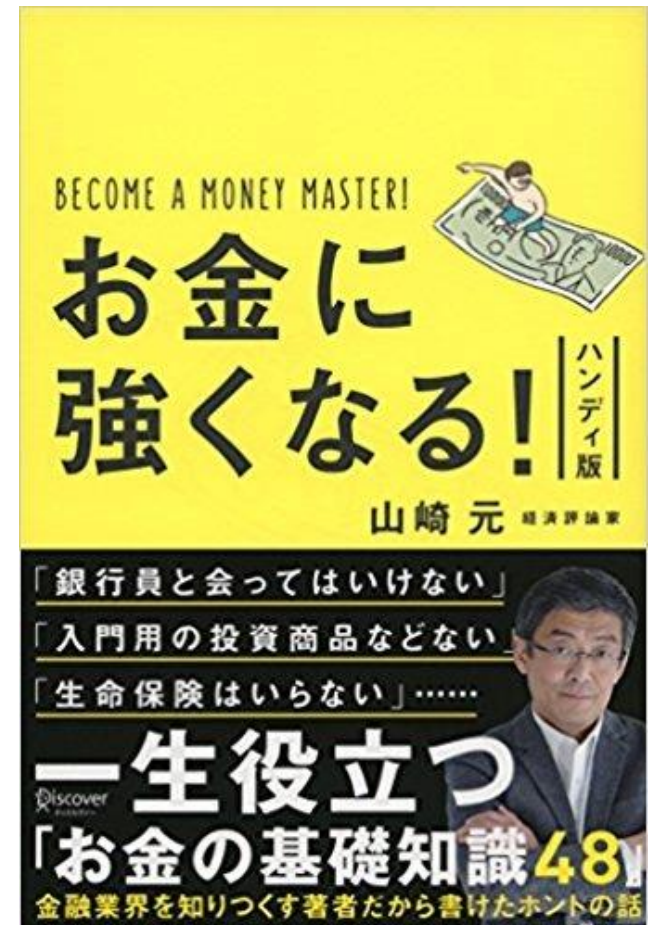
## 図解 山崎元のお金に強くなる！

山崎元

投資の前に、働いてお金を稼ごうとか、借金を返そうとか、教えてくれる。

投資にお金を回すようにするためには、自分の支出を見直す必要があります。親の世代の常識打ち破るため、また支出全体を見直せるような内容を盛り込んだ本として良いのではないかと思い1番目に推薦しました。

投資における誤った考え（投資の判断を他人にまかせてしまう等）に陥らないよう、図で分かりやすく説明されており、おすすめです。



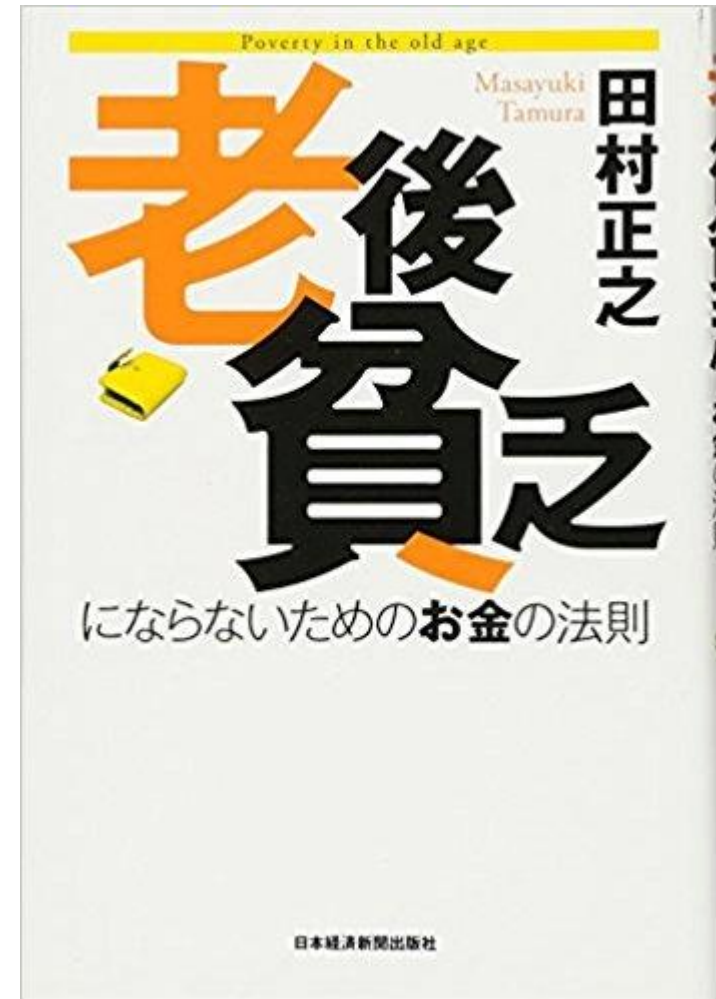
「いつか子供に伝えたいお金の話」 管理人  
虫とり小僧 おすすめ

老後貧乏にならないための  
お金の法則  
田村正之

資産運用から、住宅・保険・年金・相  
続・贈与まで全部入り。

経済情勢などにメッチャ詳しい「老後博  
士」が、女子大生の「ハナちゃん」と会話  
しながら、丁寧に教えてあげる形式の一冊。

データや金融商品情報を最新にして、  
iDeCoやつみたてNISAなどの情報も盛  
り込んだ改訂版がほしい。



# 「吊られた男の投資ブログ (インデックス投資)」 管理人 吊ら男 おススメ

難しいことは分かりませんが、  
お金の増やし方を教えてください！

山崎元、大橋弘祐

投資についてほとんど知らないという読者を想定した時のおススメ本。ブロガー本を薦めたい気持ちもあるが、これらの本は良くも悪くも偏っていて万人向けの教科書的な本ではないので対象外に。

その点、この本は、下手に投資に特化しない、初心者向けの教科書的な本になっていて最初の一冊としておススメ。

対話形式で読みやすく、「投資の本を買ったけど途中であきらめた」ということは起こりにくそう。

ただ、この一冊だけだと知識が足りない可能性はあるので、興味を持ったり分からないところをほかの本を読んでみるとかネットで調べてみるのがおススメ。



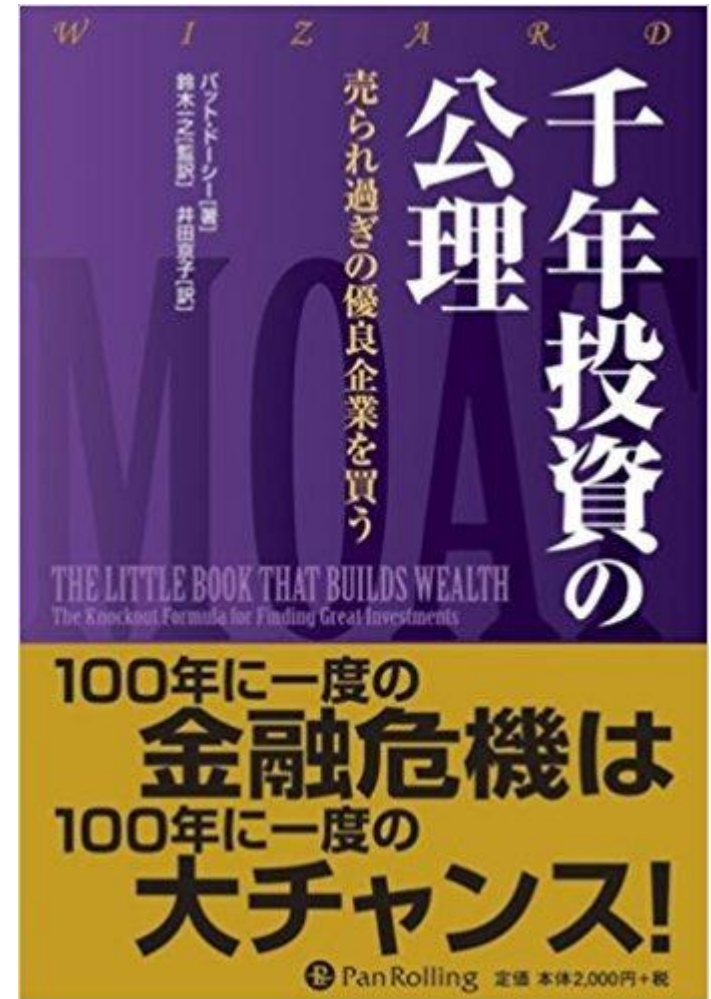
# 「たばぞうの米国株投資」管理人 たばぞう おススメ

## 千年投資の公理 パット・ドーシー

**ETF**や**投資信託**も面白いけど、ちょっと**個別株**を触ってみようかなという人におすすめです。

よく言われる、**経済的な圧倒的強みにある企業**、**ワイドモート企業**というものがどういう企業か。そして**どうして米国株が強いのか**。

グローバルな視点で、困難な時代を勝ち抜く企業を見分けるコツが書かれています。



# 初めての投資！おススメの一冊 ～著者別ランキング～

(個人投資家の投票によるランキング)



**水瀬ケンイチ氏**



**山崎元氏**



**竹川美奈子氏**



**藤野英人氏**



**カン・チュンド氏**



# 水瀬ケンイチ氏



**上げ相場・下げ相場**のそれぞれの**心理**を迫るばかりか、下げ相場による大きな毀損を乗り越えて**継続**することで大きな成果を得られた実例が示されている。

**理論と実践**を余すことなく示した名著。



「**インデックス運用実践ガイド**」として非常に良くまとまっている。インデックス投資の『**心**』のようなところから、**理論面**まできちんと体系立てて書かれている。

# 山崎元氏



信じていいのか銀行員  
マネー運用本当の常識  
山崎元

自分のお金を  
守る、増やす  
たった7つのツボ

- 高齢者向け、若者向けの運用商品はない
- 老後資金も子供の学費も運用方法は同じ
- リスクを取る大きさを商品で決めるな
- 運用商品の購入相手(銀行など)に相談しない
- 分配金をもらうのも預金を取り崩すのも同じ
- 株や投信を売るとき買った値段を気にするな
- 手数料が高い商品は「それだけで」ダメ!

講談社現代新書

**投資の本質**とは？ **お金**とは？ **幸せ**とは？と、ゆっくり考えさせてくれる1冊。

**売り手側の思惑**が端的に解説され、**個人投資家**が本当に**何を重視すべき**かが簡潔・理論的に示されている。

3

# 竹川美奈子氏



**NISA制度**に限定すれば、**この本が一番詳細**に書かれている。

タイトルに偽りなし。**投資信託とは何なのか**をやさしく解説してくれる一冊。

4

# 藤野英人氏



今まで投資をしたことがない方が陥りがちな「投資で儲けるのは悪いこと」という意識を払拭してくれる一冊

親しみやすい語り口ながら、内容が深く、何度も読み返せる。投資家必携の一冊

5

# カン・チュンド氏



投資信託の普遍的なキモの部分が非常に分かりやすく書かれている



「バランスファンド×つみたて」をととてもわかりやすくかみ砕いて説明してある